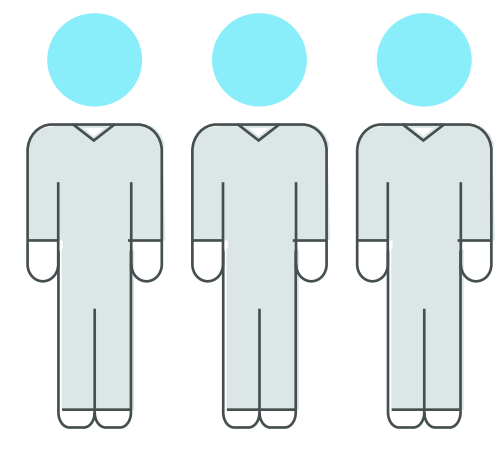


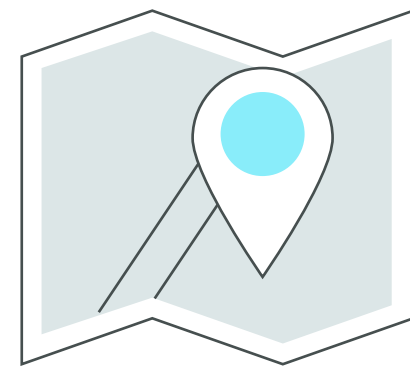
# 러시아에 오신 것을 환영합니다!

## 지리

러시아는 세계에서 제일 큰 국가입니다. 러시아는 동쪽에서는 태평양에서 서쪽에서는 대서양까지 펼쳐집니다.



인구: 1,468 만 명



면적: 1,71 만 km<sup>2</sup>



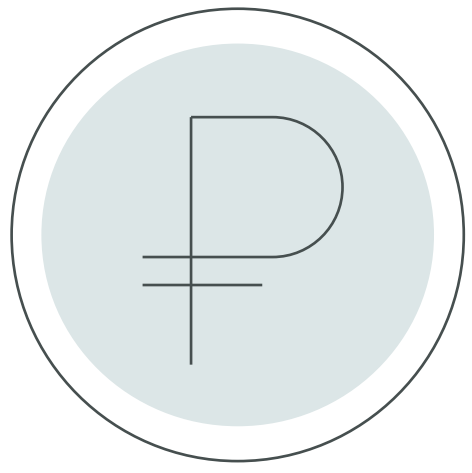
시간대: 11 개

## 건강

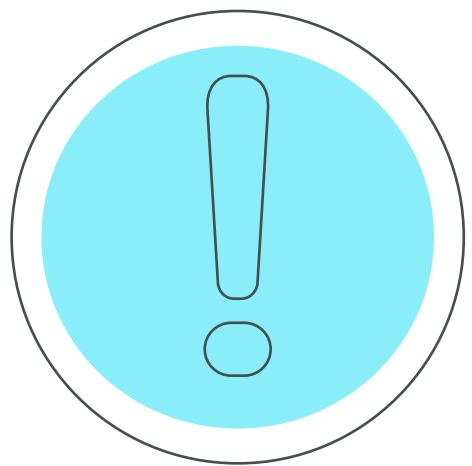
여행 중에 약이 필요하면 약국에서 구입할 수 있습니다. 러시아에서는 많은 약국이 24시간 내내 영업합니다. 주의 사항: 약의 러시아어 이름의 익숙한 이름과는 다를 수 있습니다. 구매 전에 가이드와 상담해 주십시오.

약품	러시아어 이름
진통제	아날긴, 이부프로펜, 노-쉬파
해열제	파라세타몰, 아스피린
소화제	«메짐 포르테», «모틸리움»
알레르기약	«클라리틴»

## 돈



러시아 루블 (RUR) 러시아의 공식 통화입니다. 환전은 은행, 호텔, 공항에서 가능합니다.



주의! 여행할 때 모든 환전소에서 바꿀 수 있는 달러나 유로를 가지고 가는 것이 제일 좋습니다.

## 교통



지하철



버스



트롤리 버스



트램



택시



메트로트램 (볼고그라드)



모노레일 (모스크바)



수상 택시 (모스크바, 상트페테르부르크, 벨리키노브고로드)



기선 (큰 강에 투어)



케이블로 (알타, 니즈니노브고로드)



헬리콥터 (깜차까)

## 팁

바나 레스토랑에서 서비스가 좋으면 종업원에게 팁을 남길 수 있습니다. 보통은 총 금액의 5-10% 를 남깁니다.

999 (모바일);  
09, 009 (유료)  
안내

112  
비상

+7 495 783-27-27  
러시아에서의 한국 영사관

## 러시아에서 무엇을 할까?

- 러시아 북서부의 독특한 역사적 도시를 방문함 (유네스코 세계 문화 유산 포함)
- 문화적 휴식 (음악 축제 및 취향에 따른 야외 활동)
- 꿈의 여정을 가기 - 무르만스크 지역에서 추코카까지 북해의 러시아 해안을 따라 수천 킬로미터를 극복함.
- 전통 민속 공예품을 보고 발렌키 (펠트 부츠)를 자기 손으로 만드는 법을 배우고, 모직 스카프를 짜고, 마트료스카 (목재 인형)을 만들
- 세계적으로 유명한 러시아 예술가들이 그린 현대적인 예술 작품을 즐김.
- 러시아 비법식 요리 보물을 먹어봄 (메밀, 양배추 수프, 빵, 아랄리아 텅크)
- 가족 여행 및 출장에 대한 주요 방향을 알고 있음
- 러시아 비밀을 알아봄 (전설적인 박물관 전시, 버려진 군사 시설, 매혹적인 숲)
- 극한 스포츠를 함 (자동차 폴리곤, 레이싱 트랙, 자전거, 스키 및 스노우 보드 등으로 극한 강하)
- 러시아의 가장 유명한 경이를 봄 (볼가 강과 예니세이 강, 바이칼 호수 등 다른 기존 경이)